

non solo aids

Conoscere le malattie
a trasmissione sessuale (MTS)
può aiutarti ad evitare
problemi più gravi

Le Malattie a Trasmissione Sessuale MTS



Le Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS) sono causate da batteri, funghi, parassiti o virus che si trasmettono da una persona ad un'altra attraverso "i rapporti sessuali non protetti", siano essi eterosessuali o omosessuali. Quindi fare sesso non protetto con una persona che abbia una MTS (...e potrebbe anche non saperlo!) è causa di trasmissione .

AIDS (Sindrome da Immunodeficienza Acquisita)

È causata dal virus HIV che si trova nel sangue, nello sperma, nelle secrezioni vaginali e nel latte materno delle persone infette.

IL CONTAGIO può avvenire per:

- Rapporti sessuali non protetti (omosessuali e/o eterosessuali) con persone infette;
- Contatto con sangue infetto: scambio di siringhe infette, strumenti per tatuaggi e piercing contaminati con sangue infetto, uso in comune di oggetti (rasoi, forbicine, spazzolini da denti ecc.);
- Passaggio da madre infetta al bambino, durante la gravidanza, il parto e l'allattamento al seno.

I SINTOMI Le persone con infezione da HIV possono rimanere senza sintomi per lunghi periodi, ma trasmettono l'infezione anche durante questo periodo di benessere. Occorre un test specifico per rilevarla.

Herpes genitale

È una infezione causata da un virus presente nei genitali.

IL CONTAGIO avviene durante i rapporti sessuali non protetti per contatto con le mucose infette.

I SINTOMI la maggior parte delle persone non ha sintomi oppure ha sintomi molto lievi; altre possono avere piccole ulcere dolorose a livello dei genitali che si presentano ripetutamente.

Papillomavirus (HPV)

È una infezione dovuta a diversi tipi di virus. Alcuni danno origine ai condilomi (verruche genitali), mentre altri, nel giro di diversi anni, possono dare origine a tumori del collo dell'utero, della vagina, della vulva, del pene o dell'ano.

IL CONTAGIO avviene durante i rapporti sessuali non protetti. L'uso del profilattico non è sempre in grado di proteggere da questa infezione che può colpire anche aree della pelle non coperte dal profilattico stesso. Il vaccino contro l'HPV protegge contro il carcinoma dell'utero provocato da 2 tipi di HPV molto diffusi, ma non protegge da tutti i tipi virali capaci di dare cancro. Sono quindi importanti i controlli medici periodici (dal ginecologo, dall'infettivologo) anche per coloro che si vaccineranno.

I SINTOMI

- I condilomi genitali possono dare disturbi durante i rapporti sessuali o sanguinare.
- Le forme che possono evolvere verso il cancro non danno sintomi se non quando il cancro è in fase avanzata.

→ **LE PIÙ CONOSCIUTE** sono la sifilide, la gonorrea e l'AIDS. Altre MTS molto diffuse sono le infezioni da Herpes genitale, le infezioni da Papillomavirus (HPV) e le epatiti virali da HAV, HBV, HCV (Epatite A, B e C).

→ **LE MST POSSONO ESSERE** presenti in una persona senza provocare sintomi particolari, altre provocano ulcere o perdite mucose. La persona infetta, anche senza sintomi, può trasmettere l'infezione al partner sessuale.

Epatiti Virali (Epatiti A, B, C)

Sono malattie virali che colpiscono prevalentemente il fegato.

IL CONTAGIO avviene attraverso

- il contatto con il sangue delle persone infette
- le secrezioni genitali (specie per l'epatite B) di una persona infetta.
- trasmissione dalla madre al bambino durante la gravidanza o al momento del parto.

I SINTOMI

- epatite acuta con ittero (colore giallo della pelle e degli occhi) e dolore al fegato;
- stato di "portatore senza sintomi" (ossia non ci sono sintomi ma si possono contagiare altre persone)
- malattia cronica: l'epatite B e, specialmente, l'epatite C possono progredire in 20-30 anni fino a dare cirrosi o tumori del fegato.

Sifilide

È causata da un batterio (spirocheta) presente nei genitali e in lesioni cutanee.

IL CONTAGIO avviene per:

- rapporti sessuali non protetti con persone infette;
 - Contatto con lesioni cutanee che si manifestano nel corso della malattia
- È importante sapere che è possibile il:
- Passaggio da madre infetta al bambino, durante la gravidanza (a seconda dello stato di infezione della madre la malattia può essere trasmessa al feto causando morte in utero o la nascita di un bimbo affetto da sifilide congenita)

I SINTOMI spesso non si manifestano sintomi significativi, nella fase iniziale si può osservare una ulcerazione dei genitali non dolente; nelle forme più gravi possono comparire macchie cutanee (caratteristiche su palmo mani e pianta piedi) o disturbi cerebrali.

Gonorrea

È causata da un batterio (gonococco) presente nelle secrezioni purulente dei genitali delle persone infette.

IL CONTAGIO avviene per rapporti sessuali non protetti con le persone infette

I SINTOMI perdita dai genitali di materiale purulento (più evidente negli uomini). Se non trattata può dare infiammazioni pelviche e sterilità nella donna.

Uretriti e cerviciti da Chlamydia

Sono malattie molto diffuse. **IL CONTAGIO** avviene tramite rapporti sessuali non protetti

I SINTOMI

- Nell'uomo: spesso asintomatiche possono, talora, dare bruciore e secrezioni dall'uretra.
- Nella donna: le cerviciti (infezioni della cervice uterina) sono spesso asintomatiche. Se non trattate possono provocare infezioni pelviche e sterilità.

Come prevenire le MTS?



BISOGNA

- Conoscere bene la modalità di trasmissione dell'infezione per evitare "comportamenti a rischio";
- utilizzare il profilattico durante i rapporti sessuali con partner occasionali o con partner affetti da MTS per ridurre il rischio di contagio;
- evitare il contatto diretto con sangue potenzialmente infetto (non condividere rasoï, spazzolini da denti, forcicine

per le unghie; non utilizzare siringhe già usate)

- effettuare visite mediche periodiche di controllo per evidenziare anche le malattie che non danno sintomi;
- eseguire i test che vengono consigliati dal medico per una diagnosi precoce;
- effettuare le vaccinazioni consigliate dal medico curante (sono disponibili i vaccini contro l'epatite A, l'epatite B e contro l'HPV).

RICORDARSI CHE

- L'uso della pillola anticoncezionale, della spirale o l'intervento di legatura delle tube servono solo ad evitare una gravidanza ma non proteggono dalle MTS
- Molte MST sono curabili con una semplice terapia
- La diagnosi precoce è importante per evitare possibili complicanze e la diffusione del contagio.

→ Si ringrazia per il contributo la Dr.ssa Giovanna Orlando, Ospedale Sacco di Milano

 **800-861061**
numero verde Aids

**dal lunedì al venerdì
dalle 13 alle 18
garantisce l'informazione
anche in:**

inglese	lunedì
francese	lunedì
rumeno	martedì
spagnolo	mercoledì
arabo	giovedì
cinese	giovedì
russo	venerdì

**Aids, Herpes genitale, Papillomavirus (HPV)
Epatite virale, Sifilide, Gonorrea, Chlamydia**
Se pensi di avere avuto comportamenti sessuali a rischio, o comunque vuoi saperne di più su questo tema, parlane con il tuo medico senza vergogna!